



BEBEK İZLEM KİTAPÇIĞI

“sağlığınız, ilgi alanımız”



258 55 55

www.yasamhastanesi.com.tr
İSTANBUL YOLU 4.KM - TEKİRDAĞ



ÖZEL TEKİRDAĞ
yaşam
HASTANESİ



Gebelik Sonrası

kontroller doğum sonrasında
görülebilien bir takım sorunların

**tanı ve tedavisi için
önem arz etmektedir.**

Bebeklerin doğum sonrası
kontrolleri ve testleri ile
**sağlıklı bir bebeklik dönemi
geçirilmesi sağlanır.**



258 55 55

www.yasamhastanesi.com.tr
İSTANBUL YOLU 4.KM - TEKİRDAĞ



ÖZEL TEKİRDAĞ
yaşam
HASTANESİ



Sevgili Anne ve Babalar,

Çocuk yetiştirmek bir sanattır. Hem de dünyanın en zor, en yorucu fakat en keyifli ve en güzel sanatıdır. Dünya üzerinde ne kadar çocuk varsa o kadar da farklı çocuk yetiştirme sanatı vardır.

Oldukça zor, yorucu ve bir o kadar da kutsal olan çocuk yetiştirme sanatını en iyi şekilde başarmanızda sizlere yardımcı olması için bu kitapçık (**Bebek İzlem Kitapçığı**) hazırlanmıştır. Çocuk yetiştirme sanatının ana ilkeleri **SEVGİ, SABIR, ANLAYIŞ ve HOŞGÖRÜDÜR**. Çocuđunuzu yetiştirirken içinizdeki doğal anne ve babalık içgüdüüne güvenin.

Bebeğiniz; her geçen gün büyüyor, geliřiyor ve sürekli deđiřiyor. Bu deđiřimi izlemek, sizler için çok keyifli olacaktır.

Sizi ve ailenizi kutluyor, sağlıklı bir yaşam diliyoruz.





İlk Ayak İzimi



Ekstra Bilgiler



İlk 6 ay bebeğiniz için anne sütü yeterlidir.

Anne sütünün yeterli olup olmadığını, bebeğinizin aylık kontrollerindeki ağırlık artışları ile takip edebilirsiniz.

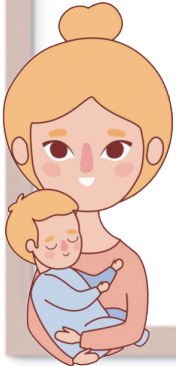
Bebeğinizin rahat nefes alabilmesi için gerektiğinde her burun deliğine 2-3 damla serum fizyolojik damlatabilirsiniz.

Göbek kordonu düşünceye kadar, bebeğin altını göbek açıkta kalacak şekilde bağlayınız.

Bebeğinizin aylık muayenelerini ve gerekli aşılarını düzenli olarak yaptırınız.

Bebeğinizi yüz üstü yatırmayınız, sırt üstü başı yanda olacak şekilde yatırmaya özen gösteriniz.

Bebeğinizin her kontrolünde bu kitapçığı mutlaka getiriniz.





DOĞUM BİLGİLERİ

Doğum Tarihi:

Doğum Saati:

Kilosu:

Baş:

Boy:

Kan Grubu:

Doğum Şekli:

Doğum Haftası:

Anne Adı:

Baba Adı:

Doğum Doktoru:

Çocuk Doktoru:

Çıkış Kilosu:

YENİDOĞAN TARAMA TESTLERİ

İşitme Testi: SAĞ: Geçti Geçmedi

SOL: Geçti Geçmedi

I.Doğ Hepatit – B aş: / /

I.Doğ K.Vit aş: / /

I.Topuk Kanı: / /

Kalça Ultrasonu: / /

TSH:

SERBEST T4:

ANNENİN GEBELİK ÖYKÜSÜ



Annenin Yaşı:

Annenin Kan Grubu:

Gebelik ve Doğum Sayısı:

Kaçıncı Gebeliği Olduğu:

Anneye Ait Önemli Kronik Rahatsızlıklar:

Annenin Gebelik Esnasında Geçirdiği Önemli Rahatsızlıklar:

Annede Gebelikle İlgili Önemli Rahatsızlıklar:

Gebelik Döneminde;

İlaç Kullanımı

Röntgen

Sigara

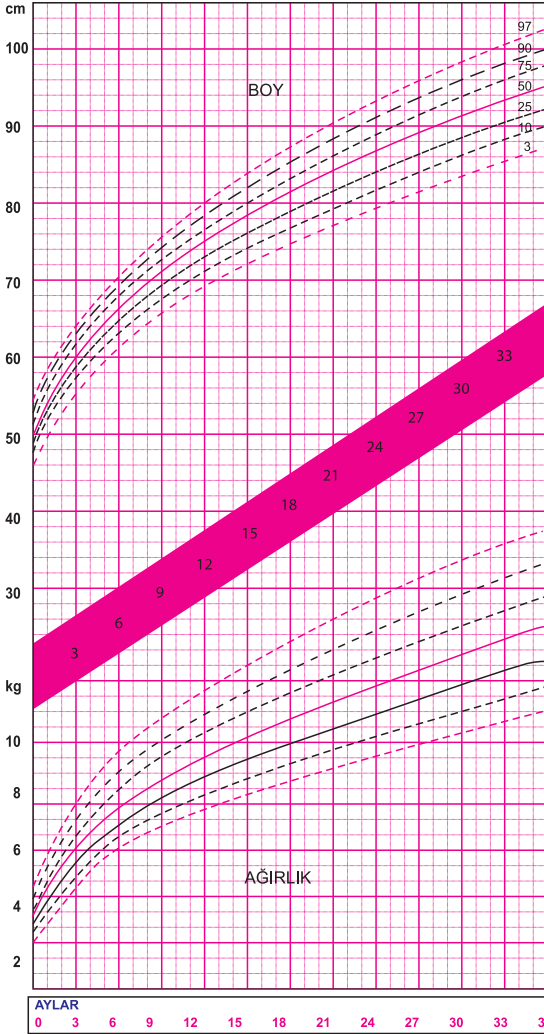
Alkol

Travma

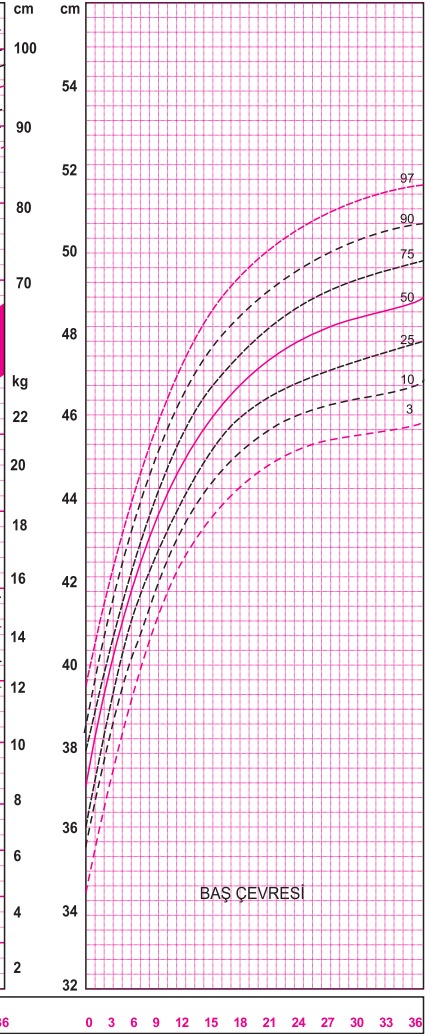


KIZ ÇOCUK

Türk çocuklarının persentil büyüme eğrileri* (0-36 ay)



Türk çocuklarının persentil büyüme eğrileri* (0-36 ay)



* Neyzi O, Günöz H, Furman A, Bundak R, Gökçay G, Darendeller F, Baş F, Türk çocuklarında vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve vücut kitle indeksi referans değerleri, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Dergisi, 2008;51:1-14, Tüm hakları saklıdır.

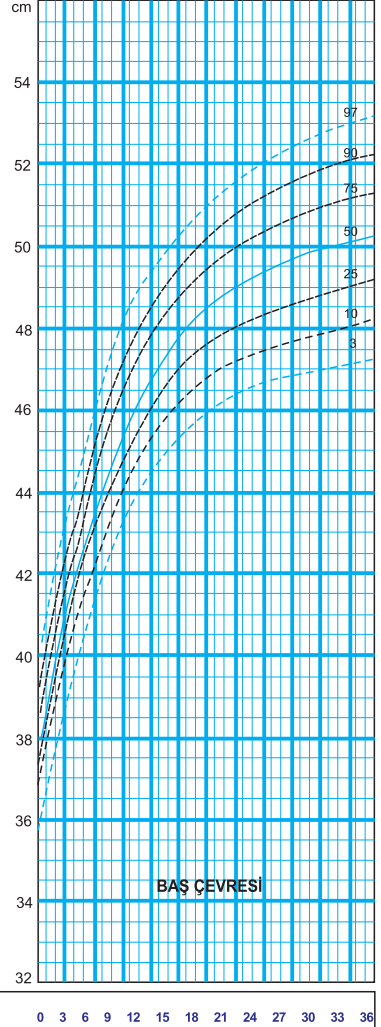
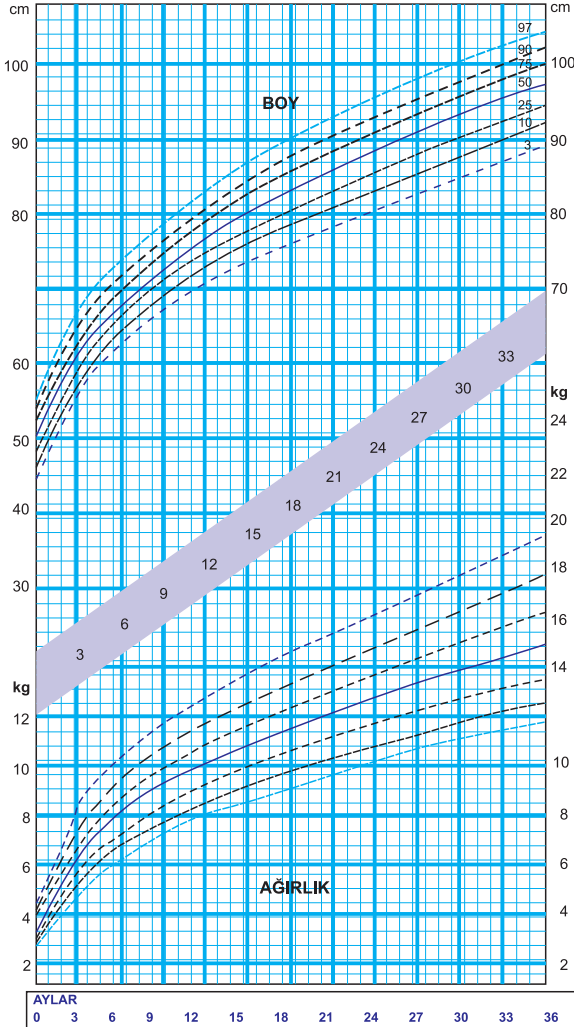
** Gökçay G, Furman A, Neyzi O, Growth references for Turkish children aged 0 to 5 years, Child: Care, Health and Development (2008), © 2010 Çocuk Sağlığı Demeği, Tüm hakları saklıdır.



ERKEK ÇOCUK

Türk çocuklarının persentil büyüme eğrileri* (0-36 ay)

Türk çocuklarının persentil büyüme eğrileri* (0-36 ay)



* Neyzi O, Günöz H, Furman A, Bوندak R, Gökçay G, Darendeller F, Baş F, Türk çocuklarında vücut ağırlığı, boy uzunluğu, baş çevresi ve vücut kitle indeksi referans değerleri, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Dergisi, 2008,51:1-14, Tüm hakları saklıdır.

** Gökçay G, Furman A, Neyzi O, Growth references for Turkish children aged 0 to 5 years, Child: Care, Health and Development (2008), © 2010 Çocuk Sağlığı Derneği, Tüm hakları saklıdır.

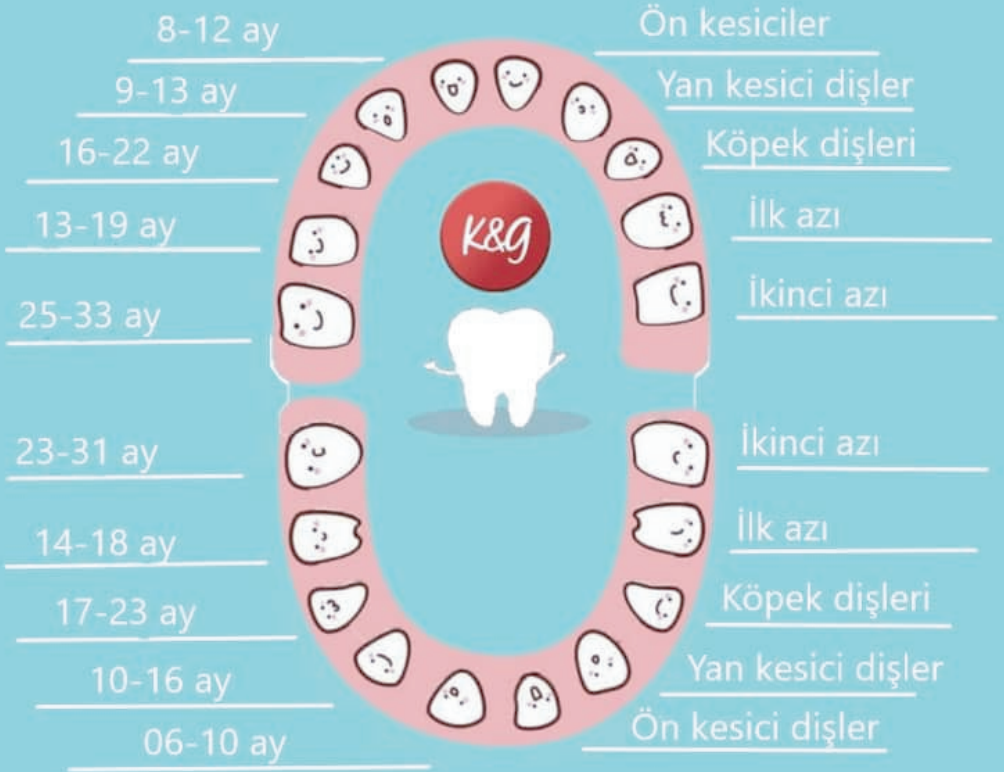
DİŞLER



Dişler genellikle 6. ve 8. aylardan itibaren düzensiz aralıklarla çift çift çıkarlar. Önce alt ön kesici dişler çıkar, sonra diğerleri tabloda gösterildiği sırada çıkmaya devam eder.

2-3 yaş arasında çocuğun tüm dişleri tamamlanır.

Bu dönemde toplam 20 adet süt dişi vardır.



İLK KONTROLÜM



Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

Baş Çevresi:

Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- Bebek her ağladığında en az 15 er dakika emzirilmelidir. Uyanmadığı takdirde uyandırılıp günde en az 8 defa emzirme yapılmalıdır. Her emzirme arkası mutlaka gazını çıkartınız.
- Bebekler ilk 6 ay sadece annesütü almalıdır.
- Bebeğinizin bezi 3 saatte bir takip ediniz ve alt temizliğini sağlayınız. (Günde en az 4-5 idrar ve dışkı bez yeterlidir)
- % 6-7 kilo kaybı normaldir.
- Fizyolojik sarılık açısından rengini değerlendiriniz.
- Anne sütüne ek olarak D vitamini başlamalıdır.



1. AY KONTROLÜM



Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

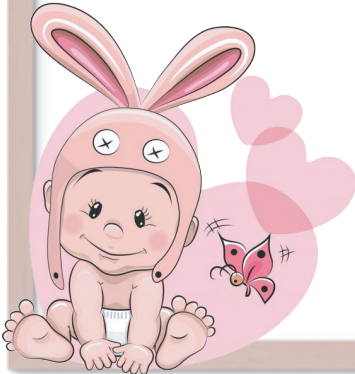
Baş Çevresi:

Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- Bebeğinizin kalça ultrasonografisini yaptırınız. Yüzüstü yatarken başını hafifçe kaldırabilir, eli genellikle yumruk şeklinde sıkıdır.
- Yüksek seslere göz kırpma, hareket ve sıçrama biçiminde tepki gösterebilir.
- Karşısındaki insanın yüzüne bakabilir. Dik tutulduğunda başını birkaç saniye dik tutabilir.



2. AY KONTROLÜM



Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

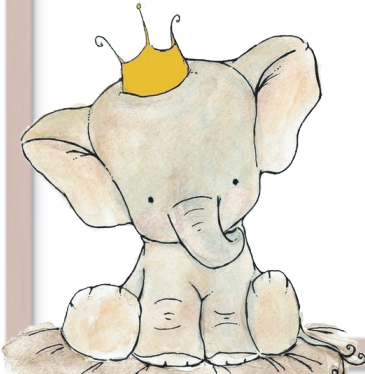
Baş Çevresi:

Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- 1 yaşına kadar bebeğinize yastık kullanmayınız.
- Başını 90 derece dik tutabilir, el artık yumruk şeklinde değildir.
- Konuşulunca veya meşgul olununca gülümser, etrafı ilgi ile seyretmeye başlar. Gözleri ile takip eder.





3. AY KONTROLÜM

Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

Baş Çevresi:

Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- Ellerini emmeye ve ağızına götürmeye başlar. Bu, Dişlerin çıkacağını göstermez. Artık eldivenlerini çıkarabilirsiniz.

- Yüzükoyun pozisyonda kolları üzerine yaslanarak gövdesini kaldırabilir. Elleri genelde açıktır.

- "Agu" sesleri çıkarır, gülerken kakhaha atabilir. Tanıdığı kişilere veya eşyaya uzanabilir. Beslenme hazırlığını anlar.





4. AY KONTROLÜM

Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

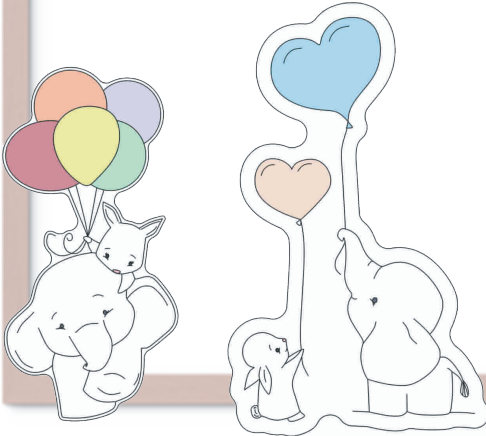
Baş Çevresi:

Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- Bebeğiniz oturması ve ek gıdaya geçiş için 6. ayı beklemelisiniz.
- Eşyayı almak için elini uzatabilir. Masa üzerindeki ilginç bir eşyaya dokunabilir.
- Anneyi tanıır yabancından korkabilir





5. AY KONTROLÜM

Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

Baş Çevresi:

Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- Bebeğiniz kanepeler, koltuklar gibi eşyaların üzerinde yalnız bırakmayınız.
- Elleri bir cisme rahatlıkla uzanıp yakalayabilir ve ağızına götürebilir. Zil sesine başını çevirir. "Agu" sesleri çıkararak diyaloga katılır.
- Sırtüstü pozisyondayken yüzükoyun dönebilir



6. AY KONTROLÜM



Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

Baş Çevresi:

Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- Bebeğinize doktorunuzun takibinde D vitamini ile birlikte flor ve koruyucu demir tedavisi başlanmalıdır.
- Pütürlü gıdalara alıştırmaya başlayınız.
- Bebeğinizin kan sayımını ve idrar tahlilini yaptırınız.
- Destekli oturabilir. Yatar durumda ayağını ağzına götürebilir. İki elini ayrı ayrı kullanabilir. Eşyayı bir elinden diğerine geçirebilir. El çırpma oyununu anlar ve yapar.



7. AY KONTROLÜM



Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

Baş Çevresi:

Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- Desteksiz oturmaya başlar.
- Alt dişleri çıkabilir.



9. AY KONTROLÜM



Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

Baş Çevresi:

Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- Emekleyebilir. Tutunarak ayağa kalkabilir. Baş ve işaret parmakları ile eşyayı alabilir, biberonu tutabilir, parmakları ile yiyebilir.
- Bebeğinizin ulaşabileceği yerlerdeki tehlikeli eşya ve ilaçları kaldırınız.



12. AY KONTROLÜM



Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

Baş Çevresi:

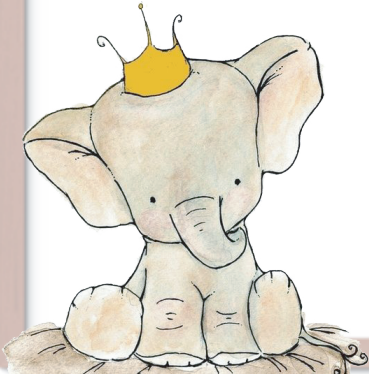
Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- Yardımsız veya yardımla yürüebilir. Oturduğu yerde kendi kendine dönebilir.

- Baş, işaret parmaklarını kullanır. Eşyayı yere atar. Basit emirleri anlar, yapar. İki sözcük söyleyebilir.



15. AY KONTROLÜM



Tarih:

Hafta:

Kilo:

Boy:

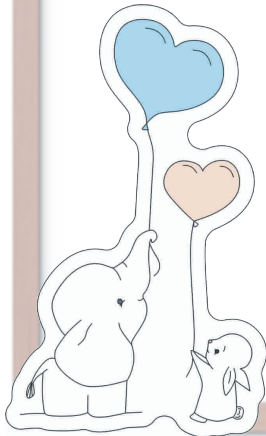
Baş Çevresi:

Fizik Muayene:

Öneriler:

Notlar:

- Artık yürüyebilir, emekleyerek merdiven çıkar.
- Öğretildiğinde iki küple kule yapabilir, taklit olarak yazı yazar.
- Basit emirleri anlar, yapar. 4-5 sözcük söyler.



20





Bebekler ilk 6 ay sadece anne sütü almalıdır. 6 aydan sonra tamamlayıcı beslenme başlanmalıdır.Tamamlayıcı beslenme 26.Haftadan sonraya bırakılmamalıdır.

• Tamamlayıcı beslenme, 6-24 aylık bebeklerin, gerçek besin gereksinimleri ile anne sütü ya da formül sütlerden aldığı besinler arasındaki boşluğu doldurur.Tamamlayıcı beslenmede amaç çocuğun karnını doyurmak değil,farklı lezzetlere alıştırmak,çiğneme,yutma foksionu kazandırmaktır

- 6-8 ay arasında %70 anne sütü-%30 tamamlayıcı besin,
- 9-12 ay arasında %60 anne sütü-%40 tamamlayıcı besin;
- 12.aydan sonra ise%50 anne sütü-%50 tamamlayıcı besin,önerilmektedir.
- Bu nedenle 6-9 ay arası günde 2 öğün toplamda 200-250ml yi(2 çay bardağı) geçmemeleri gerekir.
- 9-12 arası ise tamamlayıcı beslenme günde 3 öğün ve toplamda 300-400ml yi (3 çay bardağı) geçmemeli geri kalan beslenme anne sütü ve/veya formül mamalar ile karşılanmalıdır.
- 12-24 aylık bebekte gerekirse ek 1-2 ara öğün ilave edilebilir.
- Sağlıklı ve doğru beslenme alışkanlığı,obezite ayrıca ergen ve yetişkin yaşlarda ortaya çıkabilecek hastalıkların önlenmesinde doğrudan etkilidir.

- Besinler hazırlanmadan ve bebek beslenmeden önce eller muhakkak yıkanmalıdır.
- Tamamlayıcı beslenmede bebeğin mide kapasitesi göz önünde bulundurulmalıdır.
- Bebeğin mide hacmi 1.aydan sonra kilogram başına 30 cc olarak kabul edilmelidir.
- Tamamlayıcı beslenmeye geçişte besinler tek tek 3 gün denenmelidir.
- Ek gıda az miktarda başlanıp,yavaş yavaş artırılmalıdır.
- Başlangıçta kabul görmeyen besinlerin ara verilerek tekrar denenmesi önerilir.Çünkü bebeklerin yeni bir lezzete alışması yaklaşık 8 -10 denemede gerçekleşir.

- Besinler tek tek denendikten sonra karışımlara geçilebilir.
- Püre şeklindeki yiyecekler,bebeğin çiğneme becerisini kazandığı ve dildeki itme refleksinin kaybolduğu döneme kadar (7-8.ay)devam edilmeli,daha sonra kıvam dereceli olarak artırılmalıdır.

- Yemek zamanlarının düzenli ve aynı saatte olmasına özen gösterilmeli,
- Çocuğun porsiyonları yaşına uygun hazırlanmalı,
- Besinleri çocuğun değişik tat,kıvam,renk ve çeşitlilikte sunulmalı,
- 6.aydan itibaren mama sandalyesi kullanıma ve sofrada yeme alışkanlığı kazandırılmalı,
- Şekerli besinleri asla herhangi bir amaçla ödül olarak vermemeli,
- Ana ve ara öğünlerin araları iyi ayarlanmalı,ana öğün öncesinde en az 2 saatlik bir boşluk olmalı,
- Çocuğun çok fazla acıkıp,sinirlenmesine fırsat vermemeli,
- Çocuk uykuluyken onu beslemeye çalışmamalı,
- Çocuk zorla ya da televizyon-tablet karşısında,oyun oynatarak beslenmeye çalışmamalı,
- Yemek zamanlarının stresten uzak,rahat bir ortamda olması sağlanmalıdır.
- İlk başlanacak tamamlayıcı gıdalar;tahıl,sebze veya meyve olmalıdır.

Süt Çoçuklarında Sakınılması Gereken Besinler:

- Bir yaşına kadar tuz , şeker,baharat yada herhangi bir tadlandırıcı kullanılmaz.
- Kururuyemiş gibi aspirasyon riski olan sert,yuvarlak yiyecekler bütün halinde 5 yaşından önce çocuğa verilmemelidir.)
- Şekersiz içecekler ve çay
- Hazır çorba,meyve suları,konserveler
- Nitrit içeren sosis,salam,sucuk
- Patlıcan ve bakla
- Yumurta beyaz,inek sütü,bal(1 yaş öncesi verilmemelidir.)



1.Tahıllar: Bebek beslenmesine uygun nitelikte çavdar, buğday, yulaf unu gibi tahıllar su ile pişirildikten sonra ılıkken üzerine devam sütü veya anne sütü eklenip muhallebi kıvamına getirilerek veya uygun tahıllı formülalar verilebilir. Tahılların erken dönemde beslenmede olması önemlidir. Yatmadan önce verilecek tahıllı gıda bebeğin gece boyunca tok tutarak sık uyanmasını engelleyebilir.

2.Sebzeler: Havuç, patates ve kabakla başlanır. Yıkandıktan sonra soyulup küçük bir tencereye koyulur. Üzerini geçecek kadar içme suyu ilave edilir, kaynatılır. Buhardada pişirilebilir. Sebzelerin fazla pişirilmemesi ve hemen tüketilmesi önemlidir. Haşlanan sebzeler, ilk hafta tel süzgeç daha sonraki günlerde çatal kullanılarak ezilip püre haline getirilir. Daha sonra sırası ile mevsimde bulunan farklı sebzeler eklenebilir. Bu püreyi 1. hafta sonunda pirinç, irmik, şehriye ve 1 tatlı kaşığı zeytinyağı da ilave edilebilir. Bebeğin çiğneme ve yutma fonksiyonunun gelişmesi için mümkün olduğunca blender gibi elektronik mutfak aletleri kullanılmamalıdır. Bakla favizmden dolayı, patlıcan besleyici değeri olmadığı için ve ispanak bekleyince nitrat ürettiği için önerilmez.

- İlk önce 1-2 tatlı kaşığı sebze püresi verilerek başlanır, miktarları yavaş yavaş artırılır.
- 3 günde bir sebzeler yavaş yavaş çeşitlendirilmelidir.
- Bebeğe kolay yedirebilmek için önce sebze çorbası verilmelidir. bebek alıştıktan sonra kaşıktan akmayacak kıvamda sebze püresine geçilir
- Organik gıdaların kullanılması ailenin tercihidir. Organik gıdalarda kimyasal katkı maddeleri teorik olarak olmadığı için tercih edilebilir, ancak bu durumlarda koruyucu maddeler de olmadığı için bakteriyolojik bulaşma olabileceği unutulmamalıdır.

3.Kırmızı Et: Bebekler için demir deposu ve iyi bir protein kaynağıdır. Bu nedenle haftada 5 gün yedirilmesi tavsiye edilir.

- Erken dönemde (6-7. aylar arasında) sebze pürelerine muhakkak et eklenmelidir.
- Bir adet ceviz büyüklüğünde iyi çekilmiş önce kuzu eti, sonra da dana eti konulabilir. İlerleyen zamanlarda 1 kibrit kutusu kadar veya çocuğun yumruğu kadar parça et de eklenebilir. Et veya kemik suları yemeğe lezzet katar ancak protein değeri etin kendisi kadar olmadığı için et/kemik suyu ya da yemeklerin suyu önerilmemektedir.

4.Beyaz Et: Tamamlayıcı beslenme çağındaki bir bebeğe haftada bir gün beyaz et de verilebilir.

5.Balık : 8. aydan itibaren haftada 2 kez kılçıksız buğulama ya da ızgara balık verilebilir. Metal yoğunluğu açısından dip balıkları (Barbun, mezgıt, kefal, dil balığı, kalkan, İüfer, levrek vb.) önerilmemektedir. Hamsi, istavrit, uskumru ve palamut gibi yüzeye daha yakın olan balıklar tercih edilebilir.

6.Meyve: Meyveler iyi yıkanmalı, kabukları soyulup, cam rende kullanılarak püre haline getirilmelidir.

- Günde bir çay bardağının 1/4'i kadar meyve püresi verilmeli ve miktar yavaş yavaş artırılarak bir çay bardağına kadar verilebilir.
- Her meyveyi 3 gün üst üste denemek, allerjik reaksiyonları gözlemlemek açısından önemlidir
- Lif içeriği nedeniyle her zaman meyve suyu yerine meyvenin kendisi tercih edilmelidir.

7.Bakliyat: Bakliyat grubu bebeklere 8. aydan sonra verilebilir.

- Nohut ve fasulye, içerdiği fitatlardan dolayı bir taşım kaynatılarak ilk suyu döktüldükten sonra pişirilip tüketilmelidir.
- Mercimek çorbası değerli bir tamamlayıcı gıdadır. Tarhana çorbası içerdiği tahıl, yoğurt ve yumurta nedeni ile tamamlayıcı beslenmede yeri vardır, 7. aydan sonra verilebilir.

8. Yoğurt : Süt kaynatılır, 40 dereceye kadar soğutulur. Bir litre süte bir yemek kaşığı yoğurt yada probiyotikli mama 1-2 yemek kaşığı sütle iyice çırpılır, soğutulan süte karıştırılarak ilave edilir. Sadece bebek için hazırlanacaksa bir çay bardağı süte bir çay kaşığı yoğurt yada probiyotikli mama koyulabilir. Hareket ettirmeden üzeri örtülerek ya da biraz sıcak bir ortamda 3.5-4 saat bekletilir. Yoğurt her yaş için olduğu gibi bebek beslenmesi için de ideal bir besindir. Tercihen ikindi öğününde verilir. Meyve püresi, pekmez ilavesi ile tadlandırılabilir.



Niçin Aşı Yaptırmalıyız?



Sağlık hizmetlerinin en önemlilerinden biri aşılama yoluyla enfeksiyon hastalıklarının önlenmesidir. son yüzyılda uygulanan aşı programları ile çocuk ve erişkinlerde ölümcül olabilen enfeksiyon hastalarının görülme sıklığında belirgin bir azalma sağlamıştır.

Kitle aşılama programları ve çocukların rutin aşılantmaları sonucu, difteri tetanoz, çocuk felci çok nadir görülen hastalıklar arasına girerken, çiçek hastalığı artık görülmemektedir. İnsan vücudu enfeksiyon etkeni mikrop (antijen) ile karşılaştığında koruyucu sistem harekete geçer ve mikroplara karşı vücudu koruyan maddeler (antikor) üretir. Aşılamada amaç, hastalık etkeni ile karşılaştığında vücudun kendini korumaya hazır olmasını sağlamaktadır.

Aşılar tek veya karma aşılar olarak uygulanabilir. Aynı anda birden çok aşı ayrı bölgelerden verilebilir. Bazı aşılar tek doz verildiğinde ömür boyu koruyuculuk sağlarken, bazılarının tekrarı gerekir. Aşıların istenen etkiyi sağlayabilmesi için belirli bir program doğrultusunda yapılması gerekir.

Aşı programlarının herhangi bir nedenle aksaması halinde aşılantmaya kalınan yerden devam etmek gerekir, tekrar en baştan başlanmaz.





Aşılar hakkında halk arasında yanlış bilinen konular da vardır:

“Aşılar kısırlığa yol açar.”

“Hastalığı geçirmek aşı olmaktan daha iyidir.”

“Aşılı çocuklar hastalığı aşısızlara kıyasla daha hafif geçirirler.”
(Kısmen doğrudur)

“Aşılı olursa da hastalıklar mutlaka geçirilir.”

“Aşılanan çocukların o hastalığı geçirme oranı % 3 – 10 arasında değişir.”

Aşıların Yan Etkileri

Aşılar sağladıkları büyük faydalara karşın bazı yan etkilere de sahiptir. Bunlar genellikle yaşamı tehdit etmeyen, kısa süreli, hafif yan etkilerdir. Hastalığı geçirilmeye kıyaslandığında çok daha hafiftirler. Yaşamı riske sokan ve / veya uzun süren kalıcı problemlere yol açabilen ciddi yan etkiler çok nadirdir. Bu ağır yan etkiler bazen vücudun aşırı duyarlılığından, bazende aşının içindeki mikrobun (antijen) özelliğinden dolayıdır. Yan etkiler her aşının kendisine ait bölümlerde detaylı anlatılacaktır. Burada genel olarak değinecek olursa; ateş, döküntü, lenf bezlerinin büyümesi, hafif huzursuzluk genel yan etkilerdir. Bu yan etkiler içinde sıklıkla lokal etkiler ön planda olup bunlar enjeksiyon yerinde hassasiyet, aşırı sıcaklık artışı, kızarıklığıdır.



AŞI TAKVİMİM



T.C. Sağlık Bakanlığı Çocukluk Dönemi Aşı Takvimi, 2020

Aşılar	Doğumda	1. ayın sonu	2. ayın sonu	4. ayın sonu	6. ayın sonu	9. ayın sonu	12. ayın sonu	18. ayın sonu	24. ayın sonu	48. ayın sonu***	13 yaş
Hepatit B	I	II			III						
BCG (Verem)			I								
DaBT-İPA-Hib			I	II	III			R			
KPA*			I	II			R				
KKK						İD**	I			II	
DaBT-İPA										R	
OPA					I			II			
Td											R
Hepatit A								I	II		
Suçiçeği							I				

*01.01.2019 tarihinden itibaren doğan bebeklere 2., 4. ve 12. aylarda uygulanacaktır.

**25.09.2019 tarihli BDK kararıyla salgın riski olan bölgelerde 9. - 11. ayda ilave bir doz Kızamık içeren aşı (K veya KKK) uygulanacaktır.

***11 Temmuz 2016 tarihinde doğanlardan başlamak üzere, 48. ayına girmiş olan tüm Çocuklara uygulanacaktır. 1 Temmuz 2016 tarihinden önce doğmuş ve halen ilköğretime başlamamış olan çocukların KKK ikinci dozu ve DaBT-İPA aşısı ise 2020-2021, 2021-2022 ve 2022-2023 eğitim ve öğretim dönemlerinde, ilköğretim 1. sınıfta, okul aşılamaları şeklinde uygulanacaktır.

DaBT-İPA-Hib: Difteri, Aselüler Boğmaca, Tetanoz, İnaktif Polio, Hemofilus Influenza Tip b Aşısı (Beşli Karma Aşı)

KPA: Konjüge Pnömonokok Aşısı

KKK: Kızamık, Kızamıkçık, Kabakulak Aşısı

DaBT-İPA: Difteri, Aselüler Boğmaca, Tetanoz, İnaktif Polio Aşısı (Dörtlü Karma Aşı)

OPA: Oral Polio Aşısı (Çocuk Felci Aşısı)

Td: Erişkin Tipi Difteri-Tetanoz Aşısı

R: Rapel (Pekiştirme) İD: İlave Doz

Aşı takvimindeki tüm aşılar ücretsizdir.

ÖZEL AŞILAR



Sünnet

sağladığı hijyen ile
enfeksiyon kapılmasını
engellemektedir.



258 55 55

www.yasamhastanesi.com.tr
İSTANBUL YOLU 4.KM - TEKİRDAĞ



ÖZEL TEKİRDAĞ
yaşam
HASTANESİ



“sağlığınız ilgi alanımız”



258 55 55

www.yasamhastanesi.com.tr
İSTANBUL YOLU 4.KM - TEKİRDAĞ



ÖZEL TEKİRDAĞ
yaşam
HASTANESİ